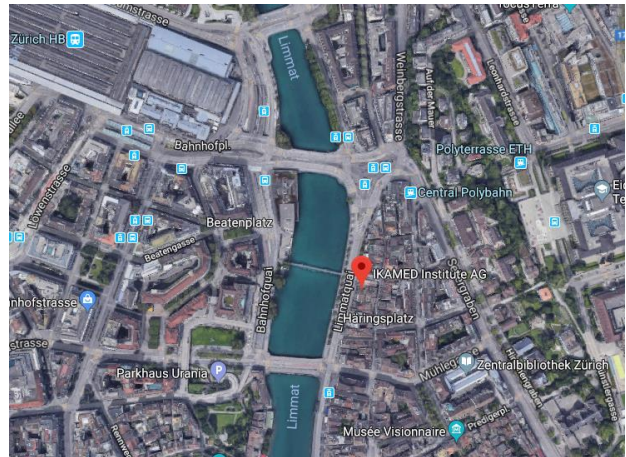




## Region Zürich Stadt

### Balance-Abende 2020

**Ort:** IKAMED Institut für Kinesiologie  
Limmatquai 112  
3. Stock  
8001 Zürich



**Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 17. Februar  
23. März  
15. Juni  
24. August  
26. Oktober

**Regionalleitung:** Kirsten Melliger  
Deine Bewegung  
Zentralstrasse 32, 8610 Uster  
079 276 23 53  
info@deinebewegung.ch  
www.deinebewegung.ch

**Stellvertretung:** Claudia Alban  
Badenerstrasse 682, 8048 Zürich  
076 578 08 75  
claudia.alban@move-your-mind.net

Claudia Kalbermatter  
Bachtalenstrasse 4, 8908 Hedingen  
079 270 21 08 – 056 470 13 84  
Ik-k@bluwinn.ch

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".