



Region Chur

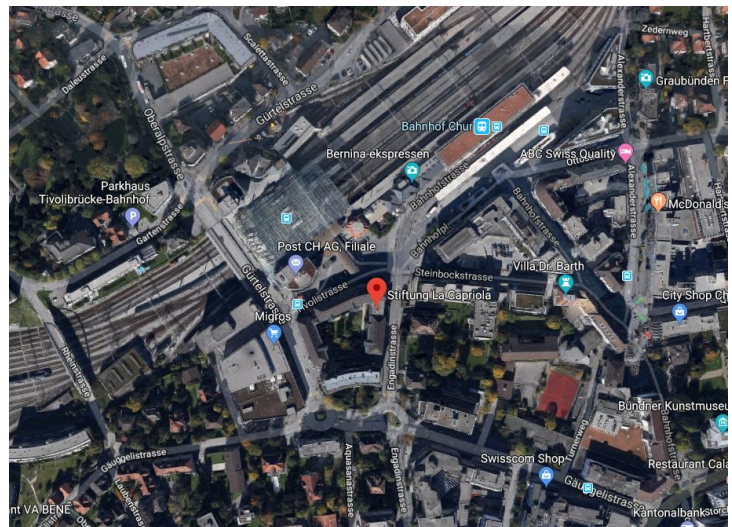
Balance-Abende 2019

Ort: La Capriola
Engadinerstrasse 2
7000 Chur

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 9. Januar
6. Februar
3. März
5. Mai
9. Juni
3. September
6. Oktober
1. Dezember

12. Januar 21



Ausflug:
Mittwoch, 19. August 2020

Regionalleitung: Kriemhilde Schranz
Forellenweg 23, 7015 Tamins
081 641 36 55 / 079 684 46 73
k.schranz@bluewin.ch

Stellvertretung: Jeannette Cola-Villiger
Rüfiweg 5, 7205 Zizers
081 322 40 53
jeannette.cola@bluewin.ch

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".