



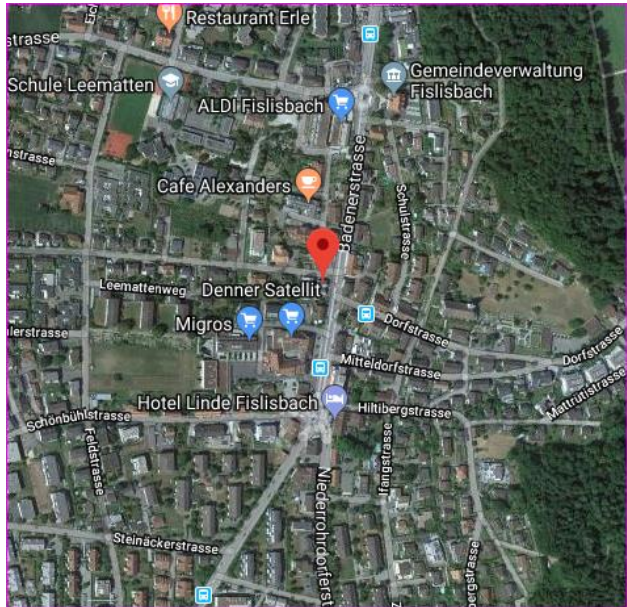
## Region Aargau / Fislisbach

### Balance-Abende 2020

**Ort:** Raum Manera  
Badenerstrasse 15  
5442 Fislisbach  
Parkplätze beim Coiffeur  
Eingang im „Hof“

**Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 21. Januar  
31. März  
19. Mai  
30. Juni  
29. September  
1. Dezember



**Regionalleitung:** Claudia Kalbermatter  
Bachtalenstrasse 4, 8908 Hedingen  
079 270 21 08 – 056 470 13 84  
Ik-k@bluewin.ch

**Stellvertretung:** Claudia Alban  
Badenerstrasse 682, 8048 Zürich  
076 578 08 75  
claudia.alban@move-your-mind.net

Kirsten Melliger  
Deine Bewegung, Zentralstrasse 32, 8610 Uster  
079 276 23 53  
info@deinebewegung.ch

**Mitnehmen:** Wenn möglich Liege, Mätteli und Tüechli

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".