

Region Zürich - West

Balance- Übungsabende 2012

Ort: Oexle's Gesundheitsfachschule
Bahnhofstrasse 6, 8952 Schlieren

Der Übungsort liegt direkt beim Bahnhof Schlieren, wo es genügend Parkplätze hat. Vom Hauptbahnhof Zürich aus fährt Viertelstündlich eine S-Bahn (10 Min. Fahrt).

Direkt nach Schlieren fahren die S12 (Brugg, Baden, Wettingen, Zürich-HB, Winterthur) sowie die S3 (Dietikon, Zürich-HB, Stettbach, Dietlikon, Pfäffikon, Wetzikon).

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: Donnerstag, 22 März
Dienstag, 08. Mai
Donnerstag, 23. August
Dienstag, 20. November



Regionalleitung / Auskunft

Monika Menne

Hohstrasse 6, 8302 Kloten, Telefon 076 423 18 61, E-Mail: mmenne@sunrise.ch

Gertrud Feurer

Brunnenstr. 1, 8610 Uster, Tel. 076 488 20 54, E-Mail: gertrud.feurer@zuerich.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".