

Region Zürich

Balance- Übungsabende 2012

Ort: Institut für Kinesiologie IKAMED
Konradstrasse 32
8005 Zürich

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Daten: In Zürich wird 1 x pro Monat ein Übung- Balanceabend abgehalten. Er findet monatlich alternierend an den Dienstagen mit Gertrud Feurer, an den Donnerstagen mit Monika Menne statt.

Neu: Zusätzlich bieten wir 4 Übungs- Balanceabende in Zürich-West (Schlieren) an. Siehe separates Datenblatt

Donnerstag 02. Februar	Dienstag 10. Januar
Donnerstag 12. April	Dienstag 06. März
Donnerstag 07. Juni	<i>Mai kein Tfh-Übungsabend</i>
<i>August kein Tfh-Übungsabend</i>	Dienstag 03. Juli
Donnerstag 04. Oktober	Dienstag 11. September
Donnerstag 06. Dezember	Dienstag 06. November
	<i>Dienstag 08. Januar 2013</i>

Regionalleitung / Auskunft

Monika Menne

Hohstrasse 6, 8302 Kloten, Telefon 076 423 18 61, E-Mail: mmenne@sunrise.ch

Gertrud Feurer

Brunnenstr. 1, 8610 Uster, Tel. 077 485 23 29, E-Mail: gertrud.feurer@zuerich.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".