

# Region Luzern / Kriens

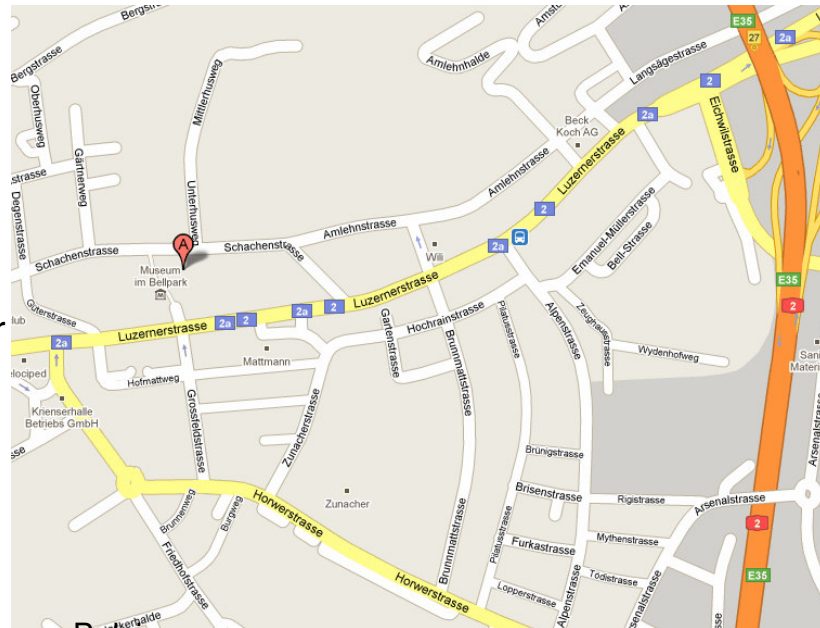
## Balance- Übungsabende 2012

**Ort:** Praxis für IK Kinesiologie  
Kellenhofweg 12  
6010 Kriens

Die Räumlichkeiten liegen im Zentrum von Kriens im Haus Kellenhof. Vis à vis des Einkaufszentrums Hofmatt mit grossem Parkhaus. Von dort den Ausgang Luzernerstrasse nehmen und die Strasse überqueren. Sowohl vom Parkhaus wie Bushaltestelle Hofmatt sind es ca. 2 Min. In Richtung Luzern ist der Kellenhof zwischen Bellpark und Hotel Harmonie.

**Zeit:** 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Daten:** 09. Januar  
26. März  
18. Juni  
12. November



**Regionalleitung:** Susanne Achermann-Bälsinger  
Ob. Dattenbergstr. 19  
6005 Luzern  
041/ 310 38 84  
susanne.achermann@hotmail.com

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".