

Region Chur

Balance- Übungsabende 2012

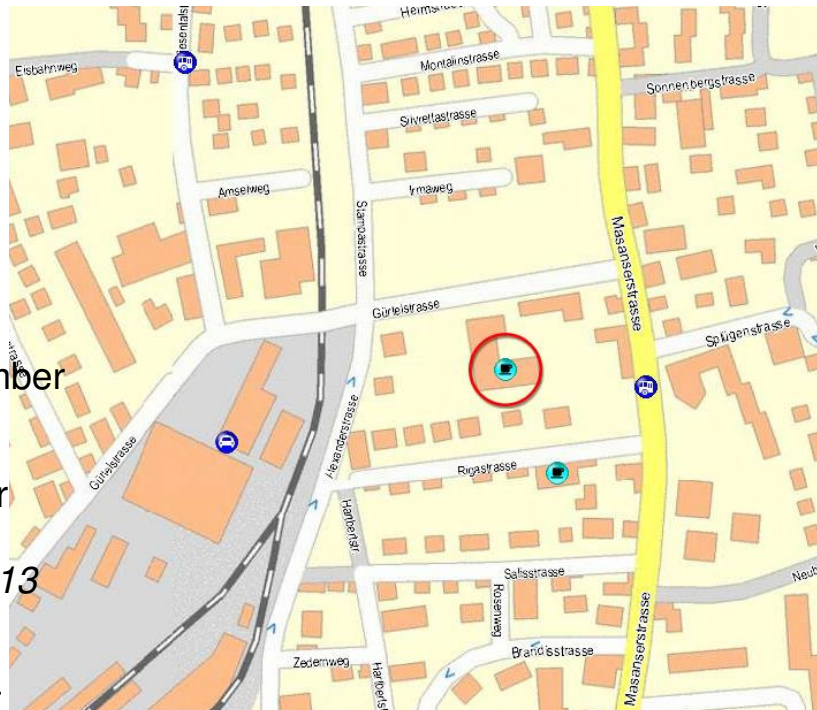
Ort: Seniorenzentrum Rigahaus
Gürtelstrasse 90
7000 Chur

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Achtung: abwechselnde Wochentage!

Daten: Dienstag, 24. Januar
Mittwoch, 22. Februar
Donnerstag, 22. März
Dienstag, 24. April
* Montag, 21. Mai
Mittwoch, 20. Juni
Donnerstag, 20. September
* Mittwoch, 24. Oktober
Dienstag, 27. November
Mittwoch, 23. Januar 2013

* Raum steht zur Verfügung zum Üben



Regionalleitung: Esther Wurster
Küragasse 7, 7208 Malans
Tel. 081 651 27 02, Natel 078 741 88 20
e.wurster@sunrise.ch

Stellvertretung: Nicole Tosio
Feldstr. 25, 7023 Haldenstein
Tel. 081 356 77 11, Natel 078 740 82 33
nicole.tosio@bluewin.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".