

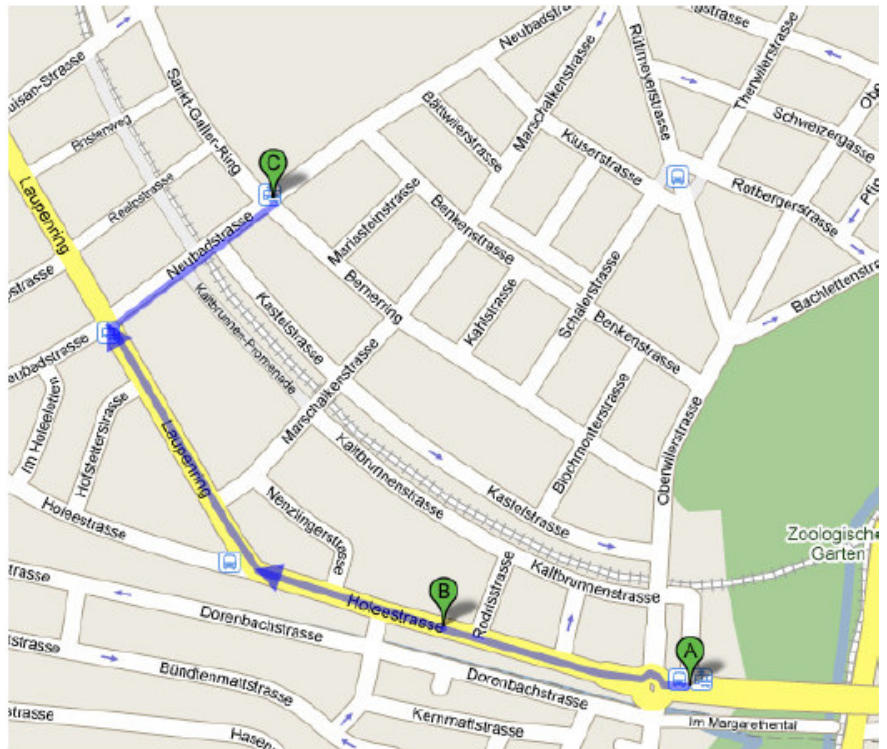
Region Basel-Land (Oberwil BL)

Übungs- Balanceabende 2010

ORT: **Gymnastikstudio**
Holeestr. 47, 4045 Basel

ZEIT: jeweils mittwochs
1930 - 2130 Uhr

DATEN: 10. Februar
14. April
16. Juni
11. August
15. September
13. Oktober
15. Dezember
09. Januar 2011



A = Haltestelle Zoo Dorenbach: Busse 34/36, Tram 2

B = Übungsraum

C = Haltestelle Bernerring: Tram 8

REGIONALLEITUNG: Esther Marti Tel./Fax 061 312'33'49/
076 341 20 28

STELLVERTRETUNG: Regula Amsler Tel. 061 311'03'10

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".