

Region Basel

Balance- Übungsabende 2012

Ort: Zentrum für Kinesiologie
Allschwilerstr. 75, 4055 Basel

mit Tram: Nr. 6 Haltestelle Allschwilerplatz. Ab Bahnhof SBB Tram Nr. 1 bis Haltestelle Brausebad, umsteigen ins Tram Nr. 6 Richtung-Allschwil, eine Station bis Haltestelle Allschwilerplatz.

Lage Das Eckhaus gegenüber vom Park

Öffentliche Parkplätze im Quartier

Zeit: jeweils Montag
19.30 – 21.30 Uhr

Daten: 30. Januar
20. Februar
26. März
30. April
21. Mai
27. August
24. September
29. Oktober
26. November
17. Dezember



28. Januar 2013

Regionalleitungen: Gabi Studer Tel. 061 681'52'85
Fax 061 681'59'15
Esther Marti Tel./Fax 061 312'33'49/
076 341 20 28

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".