



Esther Marti

Kinesiologin KineSuisse, TfH und Brain Gym Instruktor, Mitglied
TfH-Verein Schweiz

Praxis: St. Albanring 187 4052 Basel Tel. 061 312 33 49

Brain Gym II Kinesiologie

Seminarort: St. Albanring 187

Brain-Gym II baut auf BG I auf. Im BG-I Kurs ging es vor allem um die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, links/rechts = Lateralität, Thema **Kommunikation**. Drei neue **Muskeltests** kommen hinzu. 1. mit dem **Roboter** testen wir die links/rechts Thematik. Neu 2 zusätzliche Dimensionen: 2. oben/unten-Dimension, Thema **Organisation**, Zentrierung, **Muskeltest Schwimmer**. 3. vorne/hinten Dimension Thema **Fokus**, Verständnis, **Muskeltest: Pinguin**. Neue Brain Gym-Übungen: Mittellinien-Bewegungen, Energie-Übungen, sowie Längungs-Übungen.

Voraussetzungen um diesen Kurs zu besuchen: Brain Gym 1

Kursziel:

- Zugang zum eigenen Lernpotential zu gewinnen. Aktivierung der 3 Dimensionen.

Kursinhalt:

- Dimension der Lateralität
- Dimension der Zentrierung
- Dimension des Fokus
- Drei Dimensionen Neubahnung
- Integration von Emotionen
- X-Span – Balance
- Alle Brain Gym Übungen

Kurstunden: 14 , Betrag: Fr. 350.--

1. Samstag: 27. August 2011

09.00 – 12.00 Uhr

13.30 – 17.30 Uhr

2. Sonntag: 28. August 2011

09.00 – 12.00 Uhr

13.30 – 17.30 Uhr

Zertifizierung und EMR-Bestätigung

Name:

Vorname:

Strasse:

Wohnort:

Tel. Privat:

Tel. Geschäft:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Kurstitel: Brain Gym II / 14 Std. à Fr. 350.--