



## Der Kursleiter

Stefan Zäch, Dipl. Kinesiologe IKAMED, wendet neben anderen Techniken auch Touch For Health als Basis der Arbeit in seiner Praxis erfolgreich an und ist ausgebildeter Touch For Health Instructor des International Kinesiology College IKC.

## Die Methode

Verschiedene Berührungstechniken bauen Stress ab und gleichen den Energiehaushalt des Körpers aus. Mit Hilfe einfacher Muskeltests können Informationen über den Energiehaushalt im Körper gewonnen werden. Touch for Health fördert Freude und Abwehrkraft.

## Kurse TFH I bis IV

Die vier aufeinander aufbauenden Kurse erweitern sukzessive die Möglichkeiten Blockaden aufzuspüren und auszugleichen.

### Aus dem Inhalt:

- TFH I Die 14 wichtigsten Muskeln und Balancetechniken
- TFH II Die 5 chin. Elemente, Balancen mit Farben, Schmerzabbau und Stärkung der Muskulatur von Rücken- und Schulterpartie
- TFH III Zielbalance, Tibetanische Acht
- TFH IV TFH-Synthese, Emotionenbalance

Der Abschluss dieser Module ist oftmals Voraussetzung für mehrjährige Kinesiologie-Ausbildungen.

## Touch For Health (TFH, Gesund, durch berühren)

### Kurs TFH I

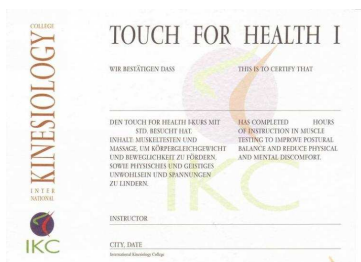
Ziel des Kurses ist das Erlernen des kinesiologischen Muskeltests für die wichtigsten 14 Muskeln und einfacher Balancierungs-Methoden nach Dr. John F. Thie. (z.B. Stressabbau, Narben entstören, Wirkung der Lebensmittel)

Dauer: 2 ½ Tage, Fr. 18:30 Uhr  
bis So. ca. 15:00 Uhr

Datum: 4. bis 6. Mai 2012

Kurskosten: CHF 360.- (inkl. Kursunterlagen)  
Paare CHF 650.-  
Wiederholende CHF 180.-

Der Kurs schliesst mit einem Zertifikat des International Kinesiology College IKC ab.



Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Touch for Health wird von Krankenkassen unterstützt.

Kursort: Gemeinschaftspraxis wohlosi,  
Rütistrasse 6, 9050 Appenzell

TFH II: 15. bis 17. Juni 2012

TFH III und IV auf Anfrage

Mehr Infos und Online-Anmeldung unter:  
[www.atrivida.ch](http://www.atrivida.ch)

- Ich melde mich zum Kurs an:
  - TFH I, 4.-6.5.2012
  - TFH II, 15.-17.6.2012
- Ich interessiere mich für die weiterführenden Kurse TFH II-IV, setzen sie sich bitte mit mir in Verbindung.








Abschnitt einsenden an:

Atrivida Stefan Zäch  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell

Telefonisch: 071 780 19 20  
079 706 03 83

Email: stefan.zaech@atrivida.ch

Bezahlung: Sie erhalten mit der Anmelde-Bestätigung einen Einzahlungsschein.

## Wissenswertes

**Touch for Health (TFH)** ist eine Methode, mit deren Hilfe blockierte Muskel-Energiekreisläufe ausgeglichen werden können. Mit manuellen Muskeltestes können Muskelschwächen und Energieblockaden entdeckt und durch einfache Techniken korrigiert werden. Ziel dabei ist, **Selbstregulationskräfte des Körpers zu aktivieren** und kleine Unausgewogenheiten in den Körper-Energieflüssen zu harmonisieren. Mit dieser Methode kann **jeder selbst mehr Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen**

TFH ist Ende der sechziger Jahre von dem kalifornischen Chiropraktiker Dr. John Thie aus der Applied Kinesiology entwickelt worden und wurde Anfang der siebziger Jahre erstmals von ihm gelehrt, mit dem Ziel, dem Laien eine **Methode zur Erhaltung des Wohlbefindens** und zur Gesundheitsvorsorge an die Hand zu geben.

Dem Therapeuten vermittelt TFH das Basiswissen der Applied Kinesiology. TFH ist das inzwischen **bewährteste und weltweit am meisten verbreitete System der Kinesiologie**. Es ist leicht erlernbar.



Stefan Zäch  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell  
071 780 19 20  
079 706 03 83

[www.atrivida.ch](http://www.atrivida.ch)  
[stefan.zaech@atrivida.ch](mailto:stefan.zaech@atrivida.ch)



## Touch For Health- Kurse (TFH I-IV)

